

# Dorsal & A.I.F.I.

## il riposo in buone mani



Dott. Paolo Bruniera - fisioterapista e osteopata

Venerdì 20 Novembre 2009

Giornata formativa sulle dinamiche del riposo - prima edizione.

HOLIDAY INN ROME - EUR PARCO DEI MEDICI

Viale Castello della Magliana, 65 - 00148 Roma - Tel.: 06 65581

Dorsal®, prima azienda ad aver introdotto il supporto anatomico a doghe e Grand Soleil®, l'originale materasso realizzato con fonti naturali rinnovabili ha progettato, in collaborazione con A.I.F.I., la giornata di formazione **La corretta fisiologia del sonno e l'importanza del sistema letto**.

L'incontro formativo sarà tenuto dal dott. **Paolo Bruniera** (fisioterapista A.I.F.I. e osteopata); saranno presenti all'evento i R&D e prodotto Dorsal®, a disposizione per approfondimenti in merito agli aspetti tecnici sul **sistema letto** (supporto anatomico + materasso + guanciaie).

**L'incontro sarà gratuito e accreditato ECM per 50 partecipanti.**

**Per confermare l'adesione** o per ricevere maggiori informazioni in merito, contattare Dorsal Srl al numero 0438 933003 (Sig.ra Valentina) oppure inviare un fax allo 0438 933023 o un'e-mail all'indirizzo [info@dorsal.it](mailto:info@dorsal.it).

Quando acquisti un Sistema Letto decidi la tua Salute.

Con Dorsal & A.I.F.I. sei in buone mani.

Nell'augurarci di averLa nostro ospite, porgiamo cordiali saluti.

Dorsal® Srl

[www.dorsal.it](http://www.dorsal.it) [info@dorsal.it](mailto:info@dorsal.it)

Dorsal Srl via Madonna di Loreto, 3 . 31020 Corbanese (TV) Italy . Tel. +39 0438 933003 Telefax +39 0438 933023

## Venerdì 20 Novembre 2009 . programma della giornata

---

13.45           caffè di benvenuto

---

14.00   16.00   \_ perché dormiamo: l'orologio interno ed i ritmi circadiani  
                  \_ la fisiologia del sonno, strumenti di misura  
                  \_ le fasi del sonno REM e NREM  
                  \_ l'addormentamento  
                  \_ posizione fisiologica della colonna in decubito supino e laterale  
                  \_ disturbi correlati al cattivo posizionamento a letto:  
                  dalla lombalgia alle piaghe da decubito  
                  \_ revisione della letteratura scientifica sul tema del sonno del materasso  
                  in correlazione con i disturbi del rachide cervicale e lombare

---

16.00   16.15   pausa

---

16.15   18.00   \_ cosa si intende per "sistema letto"  
                  \_ il supporto anatomico  
                  \_ il materasso  
                  \_ la scelta del tessuto per il rivestimento esterno  
                  \_ il guanciali  
                  \_ cenni sulle tecniche e tecnologie per la misurazione del comfort

---

18.00   18.15   questionario di valutazione e di gradimento

---

18.15           aperitivo

---