

Dorsal&A.I.FI.

il riposo in buone mani



Dott. Paolo Bruniera - fisioterapista e osteopata

Venerdì 20 Novembre 2009

Giornata formativa sulle dinamiche del riposo - prima edizione.

HOLIDAY INN ROME - EUR PARCO DEI MEDICI

Viale Castello della Magliana, 65 - 00148 Roma - Tel.: 06 65581

Dorsal®, prima azienda ad aver introdotto il supporto anatomico a doghe e Grand Soleil®, l'originale materasso realizzato con fonti naturali rinnovabili ha progettato, in collaborazione con A.I.FI., la giornata di formazione **La corretta fisiologia del sonno e l'importanza del sistema letto**.

L'incontro formativo sarà tenuto dal dott. **Paolo Bruniera** (fisioterapista A.I.FI. e osteopata); saranno presenti all'evento i R&D e prodotto Dorsal®, a disposizione per approfondimenti in merito agli aspetti tecnici sul **sistema letto** (supporto anatomico + materasso + guanciaie).

L'incontro sarà gratuito e accreditato ECM per 50 partecipanti.

Per confermare l'adesione o per ricevere maggiori informazioni in merito, contattare Dorsal Srl al numero 0438 933003 (Sig.ra Valentina) oppure inviare un fax allo 0438 933023 o un'e-mail all'indirizzo info@dorsal.it.

Quando acquisti un Sistema Letto decidi la tua Salute.

Con Dorsal & A.I.FI. sei in buone mani.

Nell'augurarci di averLa nostro ospite, porgiamo cordiali saluti.

Dorsal® Srl

www.dorsal.it info@dorsal.it

Dorsal Srl via Madonna di Loreto, 3 . 31020 Corbanese (TV) Italy . Tel. +39 0438 933003 Telefax +39 0438 933023

Venerdì 20 Novembre 2009 . programma della giornata

13.45 caffè di benvenuto

14.00 16.00 _ perché dormiamo: l'orologio interno ed i ritmi circadiani
 _ la fisiologia del sonno, strumenti di misura
 _ le fasi del sonno REM e NREM
 _ l'addormentamento
 _ posizione fisiologica della colonna in decubito supino e laterale
 _ disturbi correlati al cattivo posizionamento a letto:
 dalla lombalgia alle piaghe da decubito
 _ revisione della letteratura scientifica sul tema del sonno del materasso
 in correlazione con i disturbi del rachide cervicale e lombare

16.00 16.15 pausa

16.15 18.00 _ cosa si intende per "sistema letto"
 _ il supporto anatomico
 _ il materasso
 _ la scelta del tessuto per il rivestimento esterno
 _ il guanciali
 _ cenni sulle tecniche e tecnologie per la misurazione del comfort

18.00 18.15 questionario di valutazione e di gradimento

18.15 aperitivo
